

Auf Grundlage einer neuen Methode gelingt dies jetzt in nur wenigen Stunden! Und das Wichtigste: Es funktioniert bei fast jedem!

Das System des Erlernens beruht auf einer ganzheitlichen Methode, die Ergebnisse der Hirnforschung mit Visualisierungs- und Assoziationstechniken verbindet. Das absolut Verblüffende: Man lernt in kurzer Zeit die 10-Finger-Technik.

Höchsteilnehmerzahl: 12

Rosemarie Schroer

---

**0502 Tastschreiben am PC in wenigen Stunden für Erwachsene**

*Donnerstag, 30. Oktober · 17.45 – 20.00 Uhr*

*VHS, PC-Raum 7 · 4 Abende · 12 UStd. · 42,00 Euro*

Die Kosten für das Lehrmaterial betragen 14,90 Euro und sind in der Kursgebühr von 42,00 Euro enthalten (ermäßigte Gebühr: 30,00 Euro).

Text siehe Kurs 0501.

Höchsteilnehmerzahl: 12

Rosemarie Schroer

---

**0510 Von der Idee zum Geschäft: Der Weg in die Selbstständigkeit!**

*Donnerstag, 25. September · 18.00 – 22.00 Uhr*

*VHS, Raum 9 · 1 Abend · 5 UStd. · 14,25 Euro*

Wer wäre nicht gerne sein eigener Herr? Das Seminar gibt einen Überblick über die wichtigsten Themen, die im Rahmen einer Existenzgründung zu bearbeiten sind, unter anderem über Finanzierungsmöglichkeiten und Fördermittel, über Versicherungen und Steuern, über Rechtsformgestaltung, die Erstellung eines Gründungskonzeptes sowie über Gründungs- und Anmeldeformalitäten.

**Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Keine Abendkasse.**

Höchsteilnehmerzahl: 12

Arno Schade

---

**0511 Wie Ideen zum Geschäft werden: Businessplan für Existenzgründer**

*Dienstag, 21. Oktober · 18.30 – 21.45 Uhr*

*VHS, Raum 8 · 1 Abend · 4 UStd. · 12,00 Euro*

Die Erstellung eines aussagekräftigen Businessplans ist Pflicht für jeden Existenzgründer, der sich hauptberuflich selbständig machen möchte. Der Businessplan ist Grundlage für die Überprüfung der eigenen Vorstellung einer Unternehmensentwicklung. Erst ein Businessplan ermöglicht Soll-ist-Vergleiche und ein aussagefähiges Controlling nach erfolgter Gründung. Zugleich ist er unabdingbare Voraussetzung für den Erhalt einer Kreditfinanzierung, von öffentlichen Fördergeldern oder Förderleistungen durch die Arbeitsagenturen.

**Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Keine Abendkasse.**

Höchsteilnehmerzahl: 12

Arno Schade

---

**0512 Werbung mit kleinem Budget – Kundengewinnung leicht gemacht**

*Donnerstag, 04. Dezember · 18.30 – 21.45 Uhr*

*VHS, Raum 9 · 1 Abend · 4 UStd. · 12,00 Euro*

Das Seminar beschäftigt sich mit dem Thema der Neukundengewinnung für Gründer und Unternehmer per Akquise. Akquise umfasst alle Kundengewinnungsmaßnahmen, die sich direkt an einen Adressaten wenden. Merkmal ist in der Regel die individuelle und persönliche Ansprache des Kunden. Gute Akquise zeichnet sich durch ein durchdachtes, systematisches und zielorientiertes Vorgehen aus, das zu einer langfristigen Kundenbindung führt. Im Fokus der Aktivitäten stehen die Wahrnehmung des Kunden und seiner Bedürfnisse sowie die Überlegung, wie Unternehmer Nutzen für ihn schaffen können.

**Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Keine Abendkasse.**

Höchsteilnehmerzahl: 12

Arno Schade

---

**0520 Kurz und gut: Clever kontern – schlagfertig reagieren!**

*Dienstag, 30. September · 18.30 – 21.30 Uhr*

*VHS, Raum 6 · 1 Abend · 4 UStd. · 15,00 Euro*

Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Hat man Sie wieder nicht ausreden lassen oder ist Ihnen ins Wort gefallen?

Dann ist diese Veranstaltung für Sie gemacht. Schlagfertigkeit ist die Kunst, souverän reagieren zu können. Sie trainieren verschiedene Techniken der Schlagfertigkeit, die

---



## Berufsbezogene Kurse



Ihnen auch in stressigen Situationen wieder einfallen. Ob einfache Nachfragen, absurde Reaktionen oder nonverbale Techniken, alles wird im Seminar praktisch erprobt.

Die Teilnehmer lernen in Situationen, in denen es einem normalerweise „die Sprache verschlägt“, sich auf den ureigensten inneren Quell der Kreativität zu verlassen und souverän in allen Lagen der menschlichen Kommunikation die richtigen Worte zu finden.

Inhalte: Kreativ und schlagfertig reagieren. Die richtigen Worte finden.

Erfolgreich improvisieren.

Ein Angebot für alle, die sich bis jetzt für völlig un kreativ hielten und alle Kreativen, die gerne wissen möchten, wie sie das eigentlich machen, um es künftig noch besser zu machen!

Höchststeilnehmerzahl: 16

Katja Dittmar

---

### 0521 Ich hab was zu sagen! Meinungen und Interessen argumentativ vertreten lernen!

*Donnerstag & Freitag, 06. / 07. November · 18.00 – 21.00 Uhr*

*VHS, Raum 6 · 2 Abende · 8 UStd. · 35,00 Euro*

Wer andere Menschen überzeugen kann, kommt an, übt Einfluss aus, setzt sich durch. Das ist leichter gesagt als getan. Oft fehlen uns die richtigen Worte oder wir sehen uns auch mit unfairer Redeverhalten konfrontiert. Eine selbstsichere, spontane Reaktion fällt dann besonders schwer.

Dieses Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse rund um das Thema Argumentation und schult das Gesprächsverhalten in schwierigen Redesituationen. So können Sie in Zukunft immer punkten.

**Schwerpunkte werden sein:** Aufbau argumentativer Redebeiträge, selbstsicheres Einbringen in Diskussionen, erfolgreiches Verhandeln, Besprechungsteilnahme und -leitung, Umgang mit Kritik und Anfeindungen, Schlagfertigkeit, Spontaneität und sprachliche Kreativität

Höchststeilnehmerzahl: 16

Katja Dittmar u. a.

---

### 0522 Lass dich nicht unterkriegen – Rhetorik für leise Menschen

*Samstag, 29. November · 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr*

*VHS, Raum 6 · 1 Samstag · 8 UStd. · 35,00 Euro*

In diesem Seminar geht es um die leisen Menschen, die sich in einer oft lauten und schnellen Welt nicht nur zurechtfinden möchten sondern auch durchsetzen wollen. Jeder Mensch verfügt sowohl über introvertierte als auch extrovertierte Eigenschaften, wird aber mit einer klaren Tendenz geboren und verfügt daher über bestimmte Merkmale und Bedürfnisse, die sein Verhalten prägen.

Dabei haben es gerade die leisen Menschen nicht leicht in unserer lauten Welt. Besonders im Berufsleben haben introvertierte Menschen zu kämpfen und müssen sich die nötige Akzeptanz oft mit Mühe erarbeiten. Weil sie im sozialen Miteinander häufig zurückhaltend und beobachtend sind und im Vergleich zu ihren extrovertierten Kollegen einfach weniger auffallen, werden sie leicht übergangen.

Dabei haben sie wichtige Stärken, die ihre extrovertierten Mitmenschen nicht vorweisen können. Sie sind meist gute Planer, können intensiv und konzentriert zuhören, denken analytisch und strukturiert und verfügen über ein großes Einfühlungsvermögen.

In diesem Seminar erarbeiten wir kommunikative und strategische Schritte, mit denen die Leisen ihre Stärken ausspielen können und so auf ihre eigene Weise erfolgreich sind.

Höchststeilnehmerzahl: 16

Katja Dittmar u. a.

---

### 0523 Verständnisvoll und erfolgreich kommunizieren

*Freitag, 07. November · 17.00 – 21.00 Uhr*

*Samstag, 08. November · 13.00 – 17.00 Uhr*

*Freitag, 14. November · 17.00 – 21.00 Uhr*

*Samstag, 15. November · 13.00 – 17.00 Uhr*

*VHS, Raum 3 · 2 WE · 20 UStd. · 63,00 Euro*

Was Kommunikation ist und wie sie funktioniert, das glauben wir alle zu wissen, weil wir sie täglich praktizieren. Warum läuft die alltägliche Verständigung mit unseren Mitmenschen dann trotzdem häufig so unbefriedigend ab? Wie kann es sein, dass Austauschprozesse mit anderen, die in bester Absicht beginnen, am Ende scheitern?

Verständnisvoll zu kommunizieren bedeutet nicht nur, sich in die Gefühle, Wahrnehmungen und Interessen des Gesprächspartners einzufühlen, sondern auch, aufmerksam und sensibel mit den eigenen Bedürfnissen und Wünschen umzugehen. Es bedeutet, die



Freiheiten und Grenzen des anderen ebenso zu berücksichtigen und wertzuschätzen wie die eigenen.

Das Seminar wird darauf ausgerichtet sein die Teilnehmer darin zu schulen, sich selbst und ihre Gesprächspartner bewusst und möglichst wertneutral wahrzunehmen. Außerdem soll vermittelt werden, wie unergiebig und einseitige Kommunikationsweisen als solche erkannt und so durch neue Gesprächsgewohnheiten ersetzt werden können, dass befriedigende Ergebnisse für alle Beteiligten erreicht werden können.

In kooperativer Gruppe soll anhand praktischer Übungen erfah- und anwendbar gemacht werden, wie ein verständnisvoller Umgang mit anderen Konfliktrisiken reduzieren und den Erhalt vertrauenswürdiger und langfristig produktiver zwischenmenschlicher Beziehungen erleichtern kann.

*Höchstteilnehmerzahl: 15*

*Andrea Schmitz.*

### **0530 Die Arbeitswelt gestern – heute – morgen**

#### **Exkursion zur DASA Dortmund**

**Samstag, 08. November · 09.45 – 16.00 Uhr**

**Treffpunkt: VHS · 1 Samstag · 3 UStd. · 13,50 Euro**

Die DASA ist Deutschlands größte Arbeitswelt-Ausstellung. Auf einer Größe von zwei Fußballfeldern erstrecken sich spannende Erlebniswelten: präsentiert werden Arbeitswelten von gestern, heute und morgen. Damit ist die DASA die ständige bildungsaktive Einrichtung der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin und informiert die Öffentlichkeit über die Arbeitswelt, ihren Stellenwert für Individuum und Gesellschaft sowie über die Bedeutung menschengerechter Gestaltung der Arbeit. Die DASA zeigt ihre Themen aus der Welt der Arbeit auf besondere Weise: durch technische Objekte in ungewöhnlicher Kombination mit Kunst, Lichtführung, Raumstimmungen oder multimedialen Erlebnissen. Ihre differenzierte Gestaltung setzt auf die Vermittlung von Zielen, die gesellschaftlich bildend sind und zur Umsetzung einer menschengerechten Lebens- und Arbeitswelt beitragen.

Anfahrt in privaten Fahrgemeinschaften. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Mitfahrgelegenheit benötigen oder anbieten!

*Höchstteilnehmerzahl: 20*

*Heinz Wilhelm Alfs*

### **0540 Steuern sparen – Steuererklärung 2013**

**Samstag, 08. November · 09.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr**

**VHS, PC-Raum 7 · 1 Samstag · 8 UStd. · 25,00 Euro**

Nach einer kurzen Einführung zum Thema Einkommensteuer wird der computergestützte Umgang mit dem Programm „Steuer-Spar-Erklärung“ erläutert. Das vielfach getestete Programm ist oft als bestes bewertet worden. (Testsieger bei Stiftung Warentest). Im Kurs werden Begriffe wie Werbungskosten, Sonderausgaben u.v.a.m. erläutert und die verschiedenen absetzbaren Ausgaben aufgeführt. Mit der Steuer-Spar-Erklärung kann die Einkommensteuererklärung gefertigt werden und das Programm hilft, alle Möglichkeiten zum Steuern sparen auszuschöpfen. Kenntnisse im Einkommensteuerrecht sind nicht erforderlich, wohl aber Computergrundkenntnisse.

*Höchstteilnehmerzahl: 12*

*Manfred Büscher*

