

## Bildungsurlaub

### nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz

#### Was ist Bildungsurlaub?

Arbeitnehmer/-innen in NW können jährlich 5 Arbeitstage, ohne Minderung des Lohnes oder Gehaltes, anerkannte politische oder berufliche Weiterbildungsmaßnahmen besuchen.

Sie haben so die Möglichkeit, außerhalb des Berufsalltags neue Einsichten in betriebliche, wirtschaftliche und politische Zusammenhänge zu gewinnen, Wissen kritisch unter die Lupe zu nehmen und ohne Leistungszwang dazu zu lernen.

Der Bildungsurlaub dient der Entwicklung und dem Erhalt beruflicher und demokratischer Fähigkeiten.

#### Wer kann an Bildungsurlaubsveranstaltungen teilnehmen?

Arbeitnehmer/-innen nach einem sechsmonatigen Beschäftigungsverhältnis; Arbeitslose mit Zustimmung des Arbeitsamtes; Personen, die zeitlich die Möglichkeit haben, die Veranstaltungen zu besuchen (z. B. Hausfrauen, Rentner etc.).

#### Wie wird Bildungsurlaub beantragt?

Jeder Arbeitnehmer kann selbst auswählen, in welchem Bereich beruflicher und politischer Weiterbildung er seine Kenntnisse verbessern möchte.

Arbeitnehmer/-innen haben dem Arbeitgeber die Inanspruchnahme und den Zeitraum des Bildungsurlaubs mindestens **sechs** Wochen vor Beginn der Veranstaltung schriftlich mitzuteilen.

Eine Mitteilung an den Arbeitgeber über die Anmeldung zu einer Bildungsmaßnahme stellt der Veranstalter aus.

## Kreativität · Kultur

### Kultur macht stark!

In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

## Musizieren

### 0821 Gitarre für Einsteiger/-innen I

**Dienstag, 10. September · 18.30 – 20.00 Uhr**

„Guidos Notenkiste“, Friedrichstr. 7, Oer-Erkenschwick

**5 Abende · 10 UStd. · 19,00 Euro**

Songs aus Pop, Folk und Rock ... können auch Sie auf der Gitarre spielen. Mit leichten Griffen, Schlagtechniken und Pickings vermittelt der Kurs einen Einstieg ins Gitarrenspiel – mit Spaß, auch ohne Vor-/Notenkenntnisse. Weiterhin erhalten Sie einen Einblick in die elementare Musik- und Harmonielehre.

Also, Gitarre unter'n Arm und los geht's!

Bei Fragen zur Anschaffung eines Instrumentes können Sie sich auch an den Kursleiter wenden.

Höchsteilnehmerzahl: 12

Guido Röttger

### 0822 Gitarre für Einsteiger/-innen II - Fortsetzungskurs

**Dienstag, 29. Oktober · 18.30 – 20.00 Uhr**

„Guidos Notenkiste“, Friedrichstr. 7, Oer-Erkenschwick

**7 Abende · 14 UStd. · 25,40 Euro**

Weiter geht's mit Tipps und Tricks, die das Gitarrenspiel noch interessanter machen – und vor allem mit Spaß an auch etwas komplexeren Schlagtechniken.

Mit weiteren Songs aus Pop, Folk und Rock ... sowie leichten Skalen zum Improvisieren gelingt es auch Ihnen, Ihre Fähigkeiten im Gitarrenspiel zu steigern.

Also, nix wie ran an die Saiten!

Fortsetzung von Kurs 0821.

Höchsteilnehmerzahl: 12

Guido Röttger

**Tanzen**

**0830 Zumba Gold - Tanz und Bewegung für Jung und Alt**

*Dienstag, 10. September · 17.30 – 18.30 Uhr*

*Martin-Luther-King-Schule, Aula (ehem. Friedrich-Fröbel-Schule)*

*12 Abende · 16 UStd. · 54,20 Euro*

Zu flotter Musik und mitreißenden Rhythmen tanzen wir gemeinsam Zumba! Ob jung oder alt, körperlich fit oder eingeschränkt, mit oder ohne Behinderung – hier kann jeder/jede mitmachen! Das Tempo und die Bewegungen werden so angepasst, dass alle mitkommen und gemeinsam mit toller Stimmung und viel Spaß einen Tanzfitnesskurs erleben können, der Freude an Bewegung und Tanz macht!

*Höchsteilnehmerzahl: 30*

*Susanne Bartsch*

**0831 Zumba**

*Dienstag, 10. September · 19.00 – 20.00 Uhr*

*Martin-Luther-King-Schule, Aula (ehem. Friedrich-Fröbel-Schule)*

*12 Abende · 16 UStd. · 54,20 Euro*

ZUMBA ist eine Art Fitness-Tanz-Programm, bei dem man tanzend abnehmen kann, sich fit hält – und noch eine Menge Spaß dabei hat. Nach lateinamerikanischen Rhythmen wie **Salsa** und **Merengue**, aber auch **Flamenco** oder orientalisches orientierter Musik wird dabei in der Gruppe mit Gleichgesinnten (aber ohne direkten Partner) aerobic-artig getanzt bis der Schweiß fließt. Wir zählen keine Schritte – es gibt keine komplizierten Choreographien – und jeder macht so viel, wie er kann oder will. Fast nebenbei:

- schmilzt das Fett,
- werden das Herz gestärkt,
- die Muskeln gestrafft und
- die eigenen koordinativen Fähigkeiten verbessert.

So ist ZUMBA ein **ideales Fitness-Training** für alle, die gern etwas für sich und ihre Figur tun, aber weder an Maschinen pumpen noch auf Laufbändern oder Waldwegen joggen möchten. Außerdem kann man die Freundinnen oder Freunde zum ZUMBA mitnehmen und neue Leute kennenlernen. Der Spaß an den tänzerischen Bewegungen sorgt für einen ordentlichen Endorphin-Ausstoß und so lässt man den Alltagsstress und manchmal Alltagsfrust im Zumba-Kursraum. Außerdem kommt man auch noch gut gelaunt und fröhlich vom Training nach Hause.

*Höchsteilnehmerzahl: 30*

*Susanne Bartsch*

**0832 ToP Dance – Tanzen ohne Partner**

*Dienstag, 29. Oktober · 10.45 – 12.15 Uhr*

*VHS, Raum 2 · 5 Vormittage · 10 UStd. · 34,00 Euro*

Mit Spaß und Freude das Tanzbein schwingen. Wir tanzen Tänze aus aller Welt, aus Amerika die Line- und Squaretänze, Kreis- und Gassentänze aus verschiedenen Ländern. Elemente aus Gesellschaftstänzen (Walzer, Tango, Rumba etc.) werden in einer einfachen tanzbaren Abfolge verknüpft. Aber auch die Partytänze und Freestylefolgen kommen nicht zu kurz.

ToP Dance, das heißt „Tanzen Ohne Partner“ - wir tanzen alleine. Der Kurs ist geeignet für jeden, ob jung oder alt, ob Single oder Paar sowie unabhängig von der bisherigen Tanz- oder Fitnesserfahrung. Tanzen macht einfach Spaß und hält fit.

*Höchsteilnehmerzahl: 12*

*Manuela Herberg*

**0833 Discofox – Fit für die Party**

**Workshop für Wiedereinsteiger**

*Sonntag, 24. November und 01. Dezember · 10.15 – 11.45 Uhr*

*Martin-Luther-King-Schule, Aula (ehem. Friedrich-Fröbel-Schule)*

*2 Sonntage · 4 UStd. · 20,00 Euro (keine Ermäßigung)*

Der Discofox ist der Dauerbrenner unter den Tänzen. Er ist universell einsetzbar und wird auf fast jeder Veranstaltung gespielt. In lockerer Atmosphäre zeigen wir Ihnen die Grundlagen sowie schnell erlernbare Dreh- und Wickelfiguren, die zwar „nach mehr“ aussehen, die Ihnen aber nach Abschluss dieses Kurses mit Sicherheit leicht vom Fuß gehen werden! Der Kurs ist geeignet für Wiedereinsteiger/innen mit leichten Vorkenntnissen.

*Höchsteilnehmerzahl: 30*

*Manuela u. Andreas Herberg*

**0834 Orientalischer Tanz für Anfängerinnen**

*Montag, 09. September · 18.00 – 19.00 Uhr*

*VHS, Raum 2 · 5 Abende · 7 UStd. · 17,00 Euro*

Der Tanz nimmt positiven Einfluss auf Selbstbewusstsein und Körpergefühl. In jedem Lebensalter können Sie die Grundtechniken erlernen und dabei Bauch- und Rückenmuskulatur stärken.

**Dieser Kurs richtet sich an Frauen ohne Vorkenntnisse.**

*Höchsteilnehmerzahl: 12*

*Mechthild Homann*

**W 0835 Orientalischer Tanz II**

*Montag, 09. September · 19.00 – 20.30 Uhr*

*VHS, Raum 2 · 12 Abende · 24 UStd. · 51,00 Euro*

Erlernte Bewegungen werden zu einer Choreografie zusammengestellt - auch der Schleier wird schwingvoll eingesetzt.

*Höchsteilnehmerzahl: 12*

*Mechthild Homann*

**W 0836 Orientalischer Tanz III**

*Mittwoch, 11. September · 18.30 – 19.30 Uhr*

*VHS, Raum 2 · 12 Abende · 16 UStd. · 35,00 Euro*

Dieser Kurs beinhaltet das Erlernen einer Choreografie.

*Höchsteilnehmerzahl: 12*

*Mechthild Homann*

**Gestalten & Werken**

**0850 Nähkurs A**

*Montag, 23. September · 18.30 – 20.45 Uhr*

*VHS, Raum 6 · 3 Abende · 9 UStd. · 24,60 Euro*

Da steht sie, Ihre Nähmaschine! Sie haben Lust, endlich selbst etwas zu nähen - doch irgendwie will es nicht klappen! Wenn es Ihnen so geht, dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Sie bringen Ihre eigene Nähmaschine mit und lernen sie richtig kennen. Schritt für Schritt und unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie die Grundlagen des Nähens. Für den ersten Kursabend bringt die Kursleiterin Material mit, für das eine kleine Umlage eingesammelt wird. Außerdem besprechen Sie, was Sie für die nächsten Abende benötigen. Mit viel Spaß werden Sie bald Ihre ersten eigenen Stücke nähen!

**Die eigene Nähmaschine muss mitgebracht werden!**

*Höchsteilnehmerzahl: 8*

*Christa Scheewe*

**0851 Nähkurs B**

*Montag, 04. November · 18.30 – 20.45 Uhr*

*VHS, Raum 6 · 6 Abende · 18 UStd. · 46,20 Euro*

siehe Kurs 0850

**Die eigene Nähmaschine muss mitgebracht werden!**

*Höchsteilnehmerzahl: 8*

*Christa Scheewe*

**0852 Workshop: Silberschmuck herstellen A**

*Samstag, 28. September · 09.00 – 14.15 Uhr*

*VHS, Raum 6 · 1 Samstag · 7 UStd. · 18,40 Euro*

Tragen Sie gern schönen Silberschmuck und würden gern lernen, ihn selbst herzustellen? Kein Problem!

In diesem Kurs werden Sie lernen, mit einfachen Werkzeugen und Methoden Ringe, Armreifen, Kettenanhänger oder anderes herzustellen. Sie werden eigene Entwürfe umsetzen und Ihren eigenen Geschmack und Stil einarbeiten können. Dabei bekommen Sie professionelle Unterstützung durch die Dozentin, die ausgebildete Silberschmiedin ist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Bitte mitbringen: 1 großes altes Frottierhandtuch, Schleifpapier (400/600/1.000-er Körnung) und Zitronensäure (ca. 10 g) aus der Apotheke.**

**Die Materialkosten richten sich nach dem Verbrauch und der Größe des Schmuckstücks (ca. 15,00 Euro für ein Medaillon aus Silber).**

*Höchsteilnehmerzahl: 8*

*Rosa Espinosa*

**0853 Workshop: Silberschmuck herstellen B**

**Samstag, 09. November · 09.00 – 14.15 Uhr**

**VHS, Raum 6 · 1 Samstag · 7 UStd. · 18,40 Euro**

siehe Kurs 0852

Höchstteilnehmerzahl: 8

Rosa Espinosa

---

**0854 Workshop: Silberschmuck herstellen C**

**Samstag, 07. Dezember · 09.00 – 14.15 Uhr**

**VHS, Raum 6 · 1 Samstag · 7 UStd. · 18,40 Euro**

siehe Kurs 0852

Höchstteilnehmerzahl: 8

Rosa Espinosa

---

**0855 „Der Herbst ist da!“ Beeren- & Früchtekranz**

**Donnerstag, 19. September · 18.00 – 21.00 Uhr**

**VHS, Raum 6 · 1 Abend · 4 UStd. · 26,00 Euro**

Ob Anfänger und Anfängerinnen oder geübte Kreative: Das ist Ihre Gelegenheit, kleine zarte vielfältige Beeren und Blätter geschickt und geduldig zu verarbeiten.

Sie arrangieren auf einen 17cm kleinen Kranz eine Sorten-, Farb- und Formenvielfalt mit organischen Werkstoffen. Kaum ein anderes Dekorationselement lässt Ihren Wohnzimmertisch mehr Freude ausdrücken!

Die Materialkosten von 15,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

**Bitte eine Rosenschere sowie ein kleines Messer mitbringen**

Höchstteilnehmerzahl: 8

Joanna Schneider

---

**0856 „Der Herbst ist da!“ Beeren- & Früchtekranz**

**Samstag, 21. September · 11.00 – 14.00 Uhr**

**VHS, Raum 6 · 1 Samstag · 4 UStd. · 26,00 Euro**

siehe Kurs 0855

Die Materialkosten von 15,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

**Bitte eine Rosenschere sowie ein kleines Messer mitbringen**

Höchstteilnehmerzahl: 8

Joanna Schneider

---

**0857 Lichterkettenstrauß mit Amaryllis**

**Donnerstag, 14. November · 18.00 – 21.00 Uhr**

**VHS, Raum 6 · 1 Abend · 4 UStd. · 15,00 Euro**

Sträuße mit Blumen begleiten den Menschen seit jeher auf seinem Lebensweg bei allen Anlässen. Warum nicht auch in die Vorweihnachtszeit? Da bietet sich ein langhaltender Werkstoff (verschiedene Tannensorten) sowie eine, bis zu fünf Wochen haltende Amaryllis an.

Die Lichterkette ist ein zusätzlicher Blickfang und auch viele andere eindrucksvolle Deko-Elemente werden noch zusätzlich kombiniert.

Die Materialkosten von 4,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

**Bitte mitbringen: Eine Rosenschere, ein kleines Messer; eine 20-iger Lichterkette und vom Floristen Ihres Vertrauens eine Amaryllis sowie ein Bund Tannengrün (Nordmann, Nobilis, Lebensbaum, Kiefer), gern ein paar gemischte Stiele.**

Höchstteilnehmerzahl: 15

Joanna Schneider

---

**0858 Lichterkettenstrauß mit Amaryllis**

**Samstag, 16. November · 11.00 – 14.00 Uhr**

**VHS, Raum 6 · 1 Samstag · 4 UStd. · 15,00 Euro**

siehe Kurs 0857

Die Materialkosten von 4,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

**Bitte mitbringen: Eine Rosenschere, ein kleines Messer; eine 20-iger Lichterkette und vom Floristen Ihres Vertrauens eine Amaryllis sowie ein Bund Tannengrün (Nordmann, Nobilis, Lebensbaum, Kiefer), gern ein paar gemischte Stiele.**

Höchstteilnehmerzahl: 15

Joanna Schneider

---

# Lange Nacht der Volkshochschulen

100 Jahre Wissen teilen.

20.09.2019  
ab 18:00 Uhr

# vhs Jahre Wissen teilen

## Wir möchten mit Ihnen feiern!

**Wann: Freitag, 20.09.2019,  
18.00 bis 22.00 Uhr**

**Wo: Volkshochschule Oer-Erkenschwick  
Stimbergstr. 169**

## Wir feiern 100 Jahre Volkshochschule!

Am Freitag, 20. September 2019, öffnen wir unsere Türen zur Langen Nacht der Volkshochschulen. Es erwartet Sie eine bunte Auswahl an Schnupperangeboten quer durch unser Programm, umrahmt von Musik und Gelegenheit zum Austausch.

Geplant sind: Info & „Erste Hilfe“ rund um PC, Laptop und Smartphone, Kurz-Workshop „Portraitfotografie“, Sprachen-Info & internationales Mit-Sing-Event, VHS-Night-Walk, „VHS-Sterne-Gucken“ sowie weitere künstlerische, musikalische und tänzerische Aktionen zum Mitmachen.

Die Lange Nacht der Volkshochschulen ist Teil des Jubiläumsprogramms zum 100-jährigen Bestehen der Volkshochschulen in Deutschland und findet an diesem Abend erstmals bundesweit statt.

Wir möchten an diesem Abend gemeinsam mit Ihnen auf das Jubiläum anstoßen und außerdem ein Zeichen für Offenheit, Vielfalt und Zusammenhalt setzen.

**Bitte beachten Sie hierzu die Ankündigungen in der Presse!**

**0859 Mosaik - Workshop**

**Samstag, 21. September · 14.15 – 18.00 Uhr**

**Martin-Luther-King-Schule, Werkraum (ehem. Friedrich-Fröbel-Schule)**

**1 Samstag · 5 UStd. · 15,00 Euro**

Mosaik begeistern durch ihre strahlenden Farben und bringen südliches Flair in Haus und Garten. Ein Mosaik selbst zu legen, ist eine spannende, geradezu meditative Tätigkeit und das Ergebnis kann sich sehen lassen!

Die Technik ist schnell erlernt, und dann hat man bald Lust, sich an anspruchsvolle Projekte zu wagen. In geselliger Runde können Anfänger und Fortgeschrittene in aller Ruhe mit unterschiedlichen Werkstoffen experimentieren. Werkzeug wird im Kurs zur Verfügung gestellt; Mosaiksteine und unterschiedliche Mosaikträger aus Holz können Sie bei der Kursleiterin erwerben. Im Lauf eines Nachmittags können Sie eine dekorative Mosaikplatte, ein farbenfrohes Tablett, einen Spiegel oder Bilderrahmen fertig stellen. Außerdem haben Sie Gelegenheit, Schmuckstücke mit filigranem Mikromosaik zu verzieren.

Der Kurs ist für Erwachsene und für Kinder ab etwa 10 Jahren geeignet. Bitte tragen Sie alte Kleidung, der Dreckspritzer nichts ausmachen.

**Es entstehen zusätzliche Materialkosten ca. ab 10 € (je nach Verbrauch).**

Höchsteilnehmerzahl: 10

Dr. Annette Böhm

**Malen & Zeichnen**

**0860 Offene Kunstwerkstatt: Malen in der Gruppe**

**Dienstag, 10. September · 09.00 – 12.00 Uhr**

**VHS, Raum 6 · 12 Vormittage · 48 UStd. · 29,40 Euro**

Die Werkstatt ist für alle diejenigen gedacht, die daran interessiert sind, Kontakte zu knüpfen, in einer Gruppe Gleichgesinnter zu arbeiten und voneinander zu lernen. Im Vordergrund steht der „Werkstattcharakter“, d.h. nicht die systematische Einführung/Einübung bestimmter Techniken/Stile, sondern viel mehr die praktische, kreative Ausübung und der Austausch in der Gruppe! Voraussetzung ist die Freude am Malen, nicht der Ausbildungsstand, Grundkenntnisse/-techniken sollten aber vorhanden sein. Die Gruppe entscheidet im Laufe der Arbeitsperiode über Themen.

Zum Ende der Arbeitsperiode ist eine kleine Ausstellung ausgewählter Arbeiten geplant.

Höchsteilnehmerzahl: 10

Hella Trawny

**0861 Acrylmalerei**

**Dienstag, 10. September · 16.00 – 17.30 Uhr**

**VHS, Raum 6 · 6 Abende · 12 UStd. · 24,60 Euro**

Entdecken Sie die Aquarellmalerei! Finden Sie Spaß und Freude an dieser schönen Maltechnik.

Wir beginnen mit einfachen Übungen des Lasierens und vertiefen den Umgang mit dieser Maltechnik (auch Tuschevorzeichnungen). Wir arbeiten mit Vorlagen von Landschaften, Architektur und Personen. Dann machen wir Übungen aus dem Fenster, vor Gebäuden und eventuell Plain-Air-Malerei (Malen mit dem Klapstuhl in der Landschaft).

Am Ende des Kurses gestalten wir eine Ausstellung!

**Bitte mitbringen:** 1 guten Aquarellpinsel, Aquarellmalkasten (gibt's auch schon von Pelikan), Aquarellpapier (je mehr Gramm pro m<sup>2</sup> umso besser)

Höchsteilnehmerzahl: 10

Reinhold Heße

**0862 Acrylmalerei – integrativ**

**Ein Malkurs für Eltern mit Kindern ab 10 Jahren – mit und ohne Handicap**

**Dienstag, 17. September, 01. Oktober, 29. Oktober,**

**12. November, 26. November · 17.30 – 19.30 Uhr**

**VHS, Raum 6 · 5 Abende · 13 UStd. · 35,50 Euro**

Entdecken Sie mit Ihren Kindern den Zauber der Acrylmalerei. Wir experimentieren mit unterschiedlichen Materialien, lernen die Spachteltechnik kennen und kommen spielerisch zu fantastischen Ergebnissen.

**Bitte mitbringen:** Acrylfarben, Pinsel, Leinwände, Wasserbehälter, Reinigungstücher, Alufolie, Brett oder Teller für Farbe, einen Föhn und ganz viel Spaß

Höchsteilnehmerzahl: 10

Doris Welling