



Kreativität · Kultur

Kultur macht stark!

In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

Zur Beachtung! Im Herbstsemester 2021 steht die Durchführung der Kurse unter dem Vorbehalt der dann aktuell gültigen Bestimmungen / Einschränkungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie!

Musizieren

0821 Gitarre für Einsteiger*innen I - intensiv

Dienstag, 07. September · 18.30 – 19.15 Uhr

*„Guidos Notenkiste“, Friedrichstr. 7, Oer-Erkenschwick
5 Abende · 5 UStd. · 23,00 Euro*

Songs aus Pop, Folk und Rock ... können auch Sie auf der Gitarre spielen. Mit leichten Griffen, Schlagtechniken und Pickings vermittelt der Kurs einen Einstieg ins Gitarrenspiel – mit Spaß, auch ohne Vor-/Notenkenntnisse. Weiterhin erhalten Sie einen Einblick in die elementare Musik- und Harmonielehre.

Also, Gitarre unter'n Arm und los geht's!

Bei Fragen zur Anschaffung eines Instrumentes können Sie sich auch an den Kursleiter wenden.

Höchsteilnehmerzahl: 4

Guido Röttger



0822 Gitarre für Einsteiger*innen I - intensiv

Dienstag, 07. September · 19.15 – 20.00 Uhr

*„Guidos Notenkiste“, Friedrichstr. 7, Oer-Erkenschwick
5 Abende · 5 UStd. · 23,00 Euro*

siehe Kurs 0821

Höchsteilnehmerzahl: 4

Guido Röttger

0823 Gitarre für Einsteiger*innen II - intensiv

Dienstag, 26. Oktober · 18.30 – 19.15 Uhr

*„Guidos Notenkiste“, Friedrichstr. 7, Oer-Erkenschwick
6 Abende · 6 UStd. · 27,00 Euro*

Weiter geht's mit Tipps und Tricks, die das Gitarrenspiel noch interessanter machen – und vor allem mit Spaß an auch etwas komplexeren Schlagtechniken.

Mit weiteren Songs aus Pop, Folk und Rock ... sowie leichten Skalen zum Improvisieren gelingt es auch Ihnen, Ihre Fähigkeiten im Gitarrenspiel zu steigern.

Also, nix wie ran an die Saiten!

Fortsetzung von Kurs 0821.

Höchsteilnehmerzahl: 4

Guido Röttger

0824 Gitarre für Einsteiger*innen II - intensiv

Dienstag, 26. Oktober · 19.15 – 20.00 Uhr

*„Guidos Notenkiste“, Friedrichstr. 7, Oer-Erkenschwick
6 Abende · 6 UStd. · 27,00 Euro*

siehe Kurs 0823

Fortsetzung von Kurs 0822.

Höchsteilnehmerzahl: 4

Guido Röttger

0825 Ukulele spielen(d) lernen

Vier Saiten sind weniger als sechs

Sonntag, 05. Dezember · 11.00 – 15.00 Uhr

Volkshochschule, Raum 4

1 Sonntag · 5 UStd. · 45,00 Euro

Ohne Notenkenntnisse und mit viel Spaß in allen Musikstilen vom Volkslied, Top 40, Blues, Country, Klassik bis hin zu klassischen Ukulele Songs oder Kirchenliedern - alles lässt sich auf dem kleinen, überschaubaren Instrument interpretieren. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Sie erlernen bei dem renommierten Künstler, Musiker, Musikschulleiter und Ukulele Spezialisten Didi Spatz Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen. Nach diesem Kurs können Sie Lieder auf der Ukulele spielen – das wird garantiert. Und Sie lernen Ihr Instrument so kennen, dass Sie dieses Wissen weitergeben können. Es soll dazu führen, zu Hause autodidaktisch weiter üben zu können. Sie werden mehrere Lieder spielen können. Mit vielen Übungsbeispielen macht das Ganze sehr viel Spaß.

Info: Die Ukulele (hawaiianisch: hüpfender Floh) ist ein preiswertes Instrument und leicht zu erlernen. Eigentlich das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen. Nach Hawaii ist die Ukulele erst im 19. Jahrhundert gekommen. Ursprünglich stammt sie von der portugiesischen Insel Madeira. Dort spielt man eine ganz ähnliche kleine Ukuleleart, die Braguinha oder auch „Machête“ genannt. Seefahrer haben die Braguinha dann von Madeira in den pazifischen Raum gebracht. Heute ist die Ukulele eine gute Möglichkeit für den leichten Einstieg, selbst ein Instrument lernen zu können.

Eine Sopran-, Konzert- oder Tenor-Ukulele mit der Stimmung G-C-E-A ist mitzubringen.

Achten Sie darauf, dass Sie keine Haltearbeit mehr leisten müssen. Die Ukulele sollte nicht mehr wegrutschen. Dafür gibt es Ukulele Gurte oder Sie bringen eine Fußbank mit.

Bitte beachten: Geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein Instrument leihen wollen. Die Leihgebühr beträgt 5,00 € und ist bei Kursbeginn an den Kursleiter zu entrichten.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien und etwas zu trinken. Linkshänder müssen ihre eigene Ukulele mitbringen oder eine im Musikgeschäft leihen. Bringen Sie ggfs. eine Fußbank zwecks Beinhochstellung mit oder Ukulele Band zum Halten. Fingernägel sollten bei der Griffhand kurz sein.

Informationen zum Dozenten: www.didispatz.de

Höchsteilnehmerzahl: 10

Dietmar Spatz

0826 Blues Harp: Mundharmonika an einem Tag erlernen

Sonntag, 05. Dezember · 15.30 – 19.30 Uhr

Volkshochschule, Raum 4

1 Sonntag · 5 UStd. · 45,00 Euro

Ein Workshop für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 8 Jahren!

Die diatonische Mundharmonika ist ein preiswertes Instrument, in der Hosentasche zu transportieren und leicht zu erlernen. Sie ist das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen.

Sie lernen bei dem renommierten Musiker, Musikschulleiter, Komponisten und Blues Harp Spezialisten Didi Spatz rhythmisches Grundlagenwissen, mit dem Sie zuhause weiter üben können. Nach dem Kurs werden wir Lieder spielen können: Volkslieder und Blues Kadenz. Auch ein Blues Stück ist dabei und die spezielle Blues Harp Spieltechnik wird erklärt. Für den Workshop empfiehlt sich eine C-Dur gestimmte diatonische Mundharmonika (Blues Harp), die für 20 € auch im Kurs erworben werden kann. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch „Blues Harp für Einsteiger“ vom Dozenten. Das Buch mit CD wird empfohlen und kann im Wert von 20 € ebenfalls vor Ort erworben werden. Jedoch kein Kaufzwang.

Bitte mitbringen: Richter Stimmung Blues Harp in C Dur, Schreibutensilien und etwas zu trinken.

Bitte beachten: Geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein Instrument kaufen wollen.

Informationen zum Dozenten: www.didispatz.de

Höchsteilnehmerzahl: 10

Dietmar Spatz

Tanzen

0830 Orientalischer Tanz – für Anfängerinnen
Mittwoch, 08. September · 18.45 – 19.45 Uhr
Volkshochschule, Raum 2
12 Abende · 16 UStd. · 39,80 Euro

Der Kurs richtet sich an Frauen ohne Vorkenntnisse. Sie erlernen Schrittkombinationen, eine gute Beweglichkeit des Körpers, Rücken- und Bauchmuskulatur werden gekräftigt. Für jedes Alter erlernbar. Die Grundlagen aus diesem Kurs sind in verschiedenen Tanzbereichen auffindbar.

Höchsteilnehmerzahl: 8

Mechthild Homann

0831 Orientalischer Tanz II
Montag, 06. September · 18.00 – 19.00 Uhr
Volkshochschule, Raum 2
11 Abende · 15 UStd. · 37,50 Euro

Die Frauen haben eine einjährige Tanzerfahrung. Neue Techniken und eine Choreografie werden erarbeitet.

Höchsteilnehmerzahl: 8

Mechthild Homann

0832 Orientalischer Tanz III
Montag, 06. September · 19.00 – 20.30 Uhr
Volkshochschule, Raum 2
11 Abende · 22 UStd. · 53,60 Euro

In diesem Kurs verfügen die Frauen über eine mehrjährige Tanzausbildung. Es werden moderne Choreografien erlernt und getanzt.

Höchsteilnehmerzahl: 8

Mechthild Homann

0833 Hochzeitstanzkurs (Walzer & Discofox) und auch für andere Anlässe
Samstag, 11. September · 15.00 – 17.00 Uhr
Volkshochschule, Raum 2
3 Samstage · 8 UStd. · 37,40 Euro (keine Ermäßigung)

Unterrichtet werden die Tänze, mit denen Sie sich auf jedem Fest bewegen können: Langsamer Walzer, Wiener Walzer und Discofox. Mit dem Eröffnungstanz wird das Tanzparkett frei gegeben und Sie stehen als Brautpaar im Mittelpunkt. Aber keine Angst. Wir geben Ihnen wertvolle Tipps zum Ablauf. Wir zeigen Ihnen eine einfache, aber eindrucksvolle Startchoreografie, leicht erlernbare Figuren sowie die Endpose. Mit viel Freude werden Sie sich mit ihrem Partner harmonisch und sicher auf der Tanzfläche bewegen. Ihre Gäste werden überrascht und begeistert sein und Ihnen wird dieser Tanz in einmaliger Erinnerung bleiben.

Der Kurs ist nicht nur geeignet für das Brautpaar, die Eltern und Gäste, sondern auch für alle, die diese Tänze erlernen wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Höchsteilnehmerzahl: 10

Manuela u. Andreas Herberg

Gestalten & Werken

0850 Nähkurs A
Montag, 06. September · 18.30 – 20.45 Uhr
Volkshochschule, Raum 6
5 Abende · 15 UStd. · 39,00 Euro

Da steht sie, Ihre Nähmaschine! Sie haben Lust, endlich selbst etwas zu nähen - doch irgendwie will es nicht klappen! Wenn es Ihnen so geht, dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Sie bringen Ihre eigene Nähmaschine mit und lernen sie richtig kennen. Schritt für Schritt und unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie die Grundlagen des Nähens. Für den ersten Kursabend bringt die Kursleiterin Material mit, für das eine kleine Umlage eingesammelt wird. Außerdem besprechen Sie, was Sie für die nächsten Abende benötigen. Mit viel Spaß werden Sie bald Ihre ersten eigenen Stücke nähen!

Die eigene Nähmaschine muss mitgebracht werden!

Höchsteilnehmerzahl: 8

Christa Scheewe

0851 Nähkurs B

Montag, 25. Oktober · 18.30 – 20.45 Uhr

Volkshochschule, Raum 6

6 Abende · 18 UStd. · 46,20 Euro

siehe Kurs 0850

Die eigene Nähmaschine muss mitgebracht werden!

Höchststeilnehmerzahl: 8

Christa Scheewe

0852 Hilfe, ich spinne – Wolle spinnen für Anfänger*innen

Freitag, 24. September · 18.00 – 20.15 Uhr

Volkshochschule, Raum 4

1 Abend · 3 UStd. · 12,50 Euro

Eine Jahrtausende alte Spinntechnik ist die der Fadenherstellung aus Wolle mithilfe einer Handspindel. Diese Technik ist leicht zu erlernen und mit ihr bieten sich neue Möglichkeiten, individuelle Garne zum Stricken, Häkeln oder Weben zu erschaffen, die viel Raum für Kreativität bieten.

Sie erlernen in diesem Kurs die Grundtechnik des Handspinnens von der Faser bis zum fertigen Garn und erleben gleichzeitig die beruhigende, meditative Wirkung dieses uralten Handwerks. Dieser Kurs steht ganz im Zeichen des Ausprobierens.

Die Spindeln sowie die Rohwolle werden für einen **Kostenbeitrag von 2,00 Euro (in der Kursgebühr enthalten)** zur Verfügung gestellt. Die Handspindeln können käuflich erworben werden.

Höchststeilnehmerzahl: 10

Heike Klein

0853 Hilfe, ich spinne – Wolle spinnen für Anfänger*innen

Freitag, 29. Oktober · 18.00 – 20.15 Uhr

Volkshochschule, Raum 4

1 Abend · 3 UStd. · 12,50 Euro

siehe Kurs 0852

Höchststeilnehmerzahl: 10

Heike Klein

0854 Schönes aus Wolle - Filzen

Sonntag, 24. Oktober · 09.30 – 16.30 Uhr

Volkshochschule, Raum 6

1 Sonntag · 9 UStd. · 28,20 Euro

Filzen ist ein sinnliches Erlebnis und Balsam für die Seele! Die Wolle fühlt sich toll an - mal weich, mal grob - die Seifenlauge ist warm und die Hände gleiten über die seifige Wolle. Wohl auch deshalb fasziniert das Filzen. Tauchen Sie in eine verspielte, ideenreiche und kreative Welt ein. So können auf vielfältiger Weise Formen wie Schnüre, Kugeln, Flächen und Hohlkörper entstehen.

Es werden im Kurs 4,00 € pro Person eingesammelt für Seife u.a. Materialien sowie 100 g Wolle.

Höchststeilnehmerzahl: 10

Diana Wortberg

0855 Schönes aus Wolle - Filzen

Sonntag, 21. November · 09.30 – 16.30 Uhr

Volkshochschule, Raum 6

1 Sonntag · 9 UStd. · 28,20 Euro

siehe Kurs 0854

Es werden im Kurs 4,00 € pro Person eingesammelt für Seife u.a. Materialien sowie 100 g Wolle.

Höchststeilnehmerzahl: 10

Diana Wortberg



0856 Workshop: Silberschmuck herstellen A
Samstag, 11. September · 09.00 – 14.15 Uhr
Volkshochschule, Raum 6
1 Samstag · 7 UStd. · 18,40 Euro

Tragen Sie gern schönen Silberschmuck und würden gern lernen, ihn selbst herzustellen? Kein Problem!

In diesem Kurs werden Sie lernen, mit einfachen Werkzeugen und Methoden Ringe, Armreifen, Kettenanhänger oder anderes herzustellen. Sie werden eigene Entwürfe umsetzen und Ihren eigenen Geschmack und Stil einarbeiten können. Dabei bekommen Sie professionelle Unterstützung durch die Dozentin, die ausgebildete Silberschmiedin ist.



Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: ein großes altes Frottierhandtuch, Schleifpapier (400/600/1.000-er Körnung) und Zitronensäure (ca. 10 g) aus der Apotheke.

Die Materialkosten richten sich nach dem Verbrauch und der Größe des Schmuckstücks (ca. 15,00 Euro für ein Medaillon aus Silber).

Höchsteilnehmerzahl: 8

Rosa Espinosa

0857 Workshop: Silberschmuck herstellen B
Samstag, 09. Oktober · 09.00 – 14.15 Uhr
Volkshochschule, Raum 6
1 Samstag · 7 UStd. · 18,40 Euro

siehe Kurs 0856

Höchsteilnehmerzahl: 8

Rosa Espinosa

0858 Workshop: Mosaik legen
Samstag, 25. September · 14.00 – 17.45 Uhr
Volkshochschule, Raum 6
1 Samstag · 5 UStd. · 15,00 Euro

Ein Workshop für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 10 Jahren!

Ein farbenfrohes Mosaik selbst zu gestalten, ist gar nicht so schwer und sehr entspannend. Die Grundlagen sind schnell erlernt, und dann können Sie nach Herzenslust mit bunten Mosaiksteinen experimentieren. In diesem Workshop legen wir unsere Mosaiken auf Platten, Tablett, Bilderrahmen, Spiegel und andere kleine Objekte aus Holz, die Sie am Ende des Nachmittags fertig mit nach Hause nehmen können.

Das Werkzeug wird im Kurs zur Verfügung gestellt; geeignetes Material kann bei der Kursleiterin erworben werden. Wenn Sie selbst mitgebrachtes Material verarbeiten möchten, beachten Sie bitte, dass ich keine Garantie für das Gelingen übernehme, und dass die Zeit für sehr große Mosaiken nicht ausreicht. Da es etwas schmutzig werden kann, tragen Sie bitte alte Kleidung oder einen Kittel.

Es entstehen zusätzliche Materialkosten ca. ab 10,00 € (je nach Verbrauch).

Höchsteilnehmerzahl: 10

Dr. Annette Böhm

0859 Die Kunst des Papierfaltens - Origami
Sonntag, 21. November · 10.00 – 13.00 Uhr
Volkshochschule, Raum 4
1 Sonntag · 4 UStd. · 23,00 Euro

Origami ist die Kunst, aus einem Blatt Papier dreidimensionale Figuren zu schaffen. Ganz ohne Klebstoff und Schere entstehen durch verschiedene Falttechniken Tiere, Blumen, Schachteln, Spielzeuge oder schöne Dekorationen.

Wir falten Schritt-für-Schritt gemeinsam und lernen dabei die unterschiedlichen Möglichkeiten des Papierfaltens kennen.

Eigenes Papier kann mitgebracht oder gegen ein geringes Entgelt vor Ort erworben werden.

Höchsteilnehmerzahl: 10

Stephanie Brysch

0860 Die Kunst des Papierfaltens - Weihnachts- Origami

Sonntag, 28. November · 10.00 – 13.00 Uhr

Volkshochschule, Raum 4

1 Sonntag · 4 UStd. · 23,00 Euro

Falten Sie Ihren Weihnachtsschmuck selbst und den Baum gleich dazu! Wir falten Sterne, Engel, Schachteln, Bäume ... als Dekoration oder für die Weihnachtspost - ganz nach Ihren Wünschen.

Origami ist die Kunst, aus einem Blatt Papier dreidimensionale Figuren zu schaffen. Ganz ohne Klebstoff und Schere entstehen durch verschiedene Faltechniken Tiere, Blumen, Schachteln, Spielzeuge oder schöne Dekorationen.

Wir falten Schritt-für-Schritt gemeinsam und lernen dabei die unterschiedlichen Möglichkeiten des Papierfaltens kennen.

Eigenes Papier kann mitgebracht oder gegen ein geringes Entgelt vor Ort erworben werden.

Höchsteilnehmerzahl: 10

Stephanie Brysch

Malen & Zeichnen

0861 Offene Kunstwerkstatt: Malen in der Gruppe

Dienstag, 07. September · 09.00 – 12.00 Uhr

Volkshochschule, Raum 6

12 Vormittage · 48 UStd. · 29,40 Euro

Die Werkstatt ist für alle diejenigen gedacht, die daran interessiert sind, Kontakte zu knüpfen, in einer Gruppe Gleichgesinnter zu arbeiten und voneinander zu lernen. Im Vordergrund steht der „Werkstattcharakter“, d.h. nicht die systematische Einführung/ Einübung bestimmter Techniken/Stile, sondern viel mehr die praktische, kreative Ausübung und der Austausch in der Gruppe! Voraussetzung ist die Freude am Malen, nicht der Ausbildungsstand, Grundkenntnisse/-techniken sollten aber vorhanden sein. Die Gruppe entscheidet im Laufe der Arbeitsperiode über Themen.

Zum Ende der Arbeitsperiode ist eine kleine Ausstellung ausgewählter Arbeiten geplant.

Höchsteilnehmerzahl: 10

Hella Trawny

0862 Male dich stark!

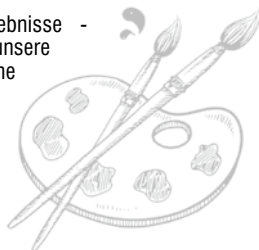
Intuitives Zeichnen und Malen - Pop Art

Dienstag, 14. September · 18.00 – 20.15 Uhr

Volkshochschule, Raum 6

3 Abende · 9 UStd. · 25,50 Euro

Alltagsstress, Familienprobleme, traumatische Erlebnisse - häufig stoßen wir an Grenzen, wenn wir versuchen, unsere Gefühle, Hoffnungen und Ängste in Worte zu fassen. Eine Methode aus der Kunsttherapie, das intuitive Zeichnen und Malen, bietet die Möglichkeit, sich auf kreative Weise mit wichtigen Themen auseinanderzusetzen. So kann man Selbstvertrauen aufbauen, Unsicherheit überwinden und innere Konflikte verarbeiten. Gleichzeitig wird die Konzentration gefördert und die Phantasie geweckt. Selbst ohne die Unterstützung von ausgebildeten Therapeuten gelingt es, sich nach einem langen Tag bei der Gestaltung des eigenen Werkes zu entspannen.



In diesem Kurs erstellen Sie Ihr eigenes Pop Art - Bild. Sie erhalten eine Anleitung, mit Buntstiften, Filzstifte, Textmarkern ... Motive zu gestalten - irgendwie, egal, wie es aussieht, egal, ob es farblich passt, schön ist, Sinn macht. Nicht hinterfragen - nicht bewerten! Es entsteht aus Ihrer Phantasie, Gedankenwelt, Ihrer Kraft! Sie genießen den Flow, entspannen sich dabei, versuchen, sich nur auf die Farben, die Schwünge, das Zeichnen zu konzentrieren. Künstlerische Fähigkeiten und Erfahrungen sind dabei keine Voraussetzung. Erleben Sie die künstlerische Tätigkeit, das Wahrnehmen und Umsetzen der eigenen Kreativität als ein freudvolles Erlebnis, das zu Konzentration und eigener Wertschätzung führt.

Höchsteilnehmerzahl: 10

N. N.