

Technik · Ökologie

Ökologisch handeln

0601 Mein Traumgarten – schön und ökologisch sinnvoll

Samstag, 24. September · 09.30 – 16.30 Uhr

VHS, Raum 5 · 1 Samstag · 8 UStd. · 39,80 Euro

Schöne Gestaltung und Nachhaltigkeit passen nicht zusammen? Doch! Pflegeleichtigkeit und naturnahe Gestaltung? Geht auch! Modernität und Naschgarten? Umso besser!

In diesem Gartenworkshop gestalten Sie zusammen mit einer erfahrenen Gartenplanerin ein Grundkonzept für Ihren Garten. Sie klären unter anderem, was alles in Ihrem Garten Platz finden soll, z.B. Kinderspiel, Ernten, Basteln, Faulenzen, Teiche, Hochbeete, Sichtschutz und Privatsphäre. Sie finden heraus, welcher „Gartentyp“ Sie sind und welche Pflanzen bei Ihnen gedeihen und wie Sie nützliche Gartenhelfer anlocken können, die sich um Ihren Boden und um Ihre Nutzpflanzen kümmern. Ebenso bekommen Sie Informationen u.a. über Bodenschutz, z.B. Mulchen, Be- und Entwässerung oder über moderne Gestaltungselemente.

Bitte bringen Sie einen Grundstücksplan mit Gebäuden (möglichst Maßstab 1:100), Fotos, Skizzenpapier und Zeichenutensilien mit. Sie erhalten umfassende Unterlagen und Anregungen für zuhause.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Höchstteilnehmerzahl: 6

Corina Meyer

0602 In vier Schritten zur Alltagsnachhaltigkeit – ein Monolog

Mittwoch, 14. September · 18.30 – 20.45 Uhr

VHS, Raum 9 · 1 Abend · 3 UStd. · gebührenfrei

Wir berauschen uns am Überkonsum wissend um die Konsequenzen. Uns ist klar, nachhaltiger leben ist zwingend. Eigentlich sofort. Aber der Weg dahin erscheint so lang und kaum machbar. Dabei ist er eigentlich ganz kurz: Es sind nur vier Schritte.

Tobias Terpoorten, Vater einer fünfköpfigen Familie aus Bochum, monologisiert anschaulich und unterhaltsam von seinen Schritten zu einem stets umweltschonenderen Alltag. Es geht um die Veränderung von Routinen, um bewusste Entscheidungen und das ein oder andere Familienexperiment.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Höchstteilnehmerzahl: 15

Tobias Terpoorten

Biologie

0610 „Ab in die Pilze!“ Wanderung in die Welt der Pilze in der Haard

Samstag, 15. Oktober · 10.00 – 12.15 Uhr

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

1 Samstag · 3 UStd. · 13,00 Euro

Haben Sie schon einmal vom Natternstieligen Schneckling oder Kokos-Milchling gehört? Falls die Namen neu für Sie sind, wundern Sie sich nicht: Sämtliche ca. 6000 - 8000 bei uns vorkommende Großpilzarten zu erkennen, überfordert die besten Spezialisten!

Neben zahlreichen Anekdoten aus dem Reich der Pilze soll die Pilzwanderung vor allem einen Überblick über die Artenvielfalt geben, die ebenso interessante Biologie wie Ökologie der Pilze beleuchten, nicht zuletzt aber auch Tipps für die kulinarische Verwendung geben und auf die möglichen Gefahren beim Pilzesammeln hinweisen.

Geleitet wird die Exkursion von **Bernhard Demel**, Dipl.-Umweltwissenschaftler und anerkannter Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie.

Wer Pilze sammeln möchte, bringt bitte ein Tragekörbchen mit, keinesfalls jedoch Plastiktüten!

Bitte festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung und Getränk mitbringen.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Höchstteilnehmerzahl: 25

Bernhard Demel

0611 „Ab in die Pilze!“ Wanderung in die Welt der Pilze in der Haard

Samstag, 05. November · 10.00 – 12.15 Uhr

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

1 Samstag · 3 UStd. · 13,00 Euro

siehe Kurs 0610

Wer Pilze sammeln möchte, bringt bitte ein Tragekörbchen mit, keinesfalls jedoch Plastiktüten!

Bitte festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung und Getränk mitbringen.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Höchsteilnehmerzahl: 25

Bernhard Demel

0612 „Gegen alles ist ein Kraut gewachsen!“ Wanderung in die

spätsommerliche Kräuterwelt

Sonntag, 11. September · 14.00 – 16.15 Uhr

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

1 Sonntag · 3 UStd. · 13,00 Euro

Bei dieser Wanderung erhalten Sie einen Einblick in die Artenvielfalt und Systematik der Wildpflanzen und Wildkräuter und lernen, wo, wie und zu welchem Zeitpunkt Wildkräuter zu finden sind. Sie gehen außerdem der Frage nach, wie sich Wildpflanzen und -kräuter vermehren und verbreiten und welche Wechselbeziehungen mit Insekten bestehen. Auch auf die Gefahren beim Kräutersammeln wird eingegangen. Anekdoten aus dem Reich der Pflanzen und Kräuter runden die Veranstaltung ab.

Geleitet wird die Exkursion von Bernhard Demel, Dipl.-Umweltwissenschaftler, Natur- und Umweltpädagoge sowie erfahrener Botaniker (Mitglied im Bochumer Botanischen Verein und im Landesfachausschuss Botanik des NABU NRW, Leitung Botanik-AG des NABU Ruhr).

Bitte festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung und Getränk mitbringen.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Höchsteilnehmerzahl: 25

Bernhard Demel

Das könnte Sie auch interessieren!

0980 Der eigene Heilkräutergarten

Dienstag, 06. September · 18.30 – 20.00 Uhr

VHS, Raum 9 · 1 Abend · 2 UStd. · 10,00 Euro (keine Ermäßigung)

In diesem Seminar zeige ich auf, welche Kräuter und Pflanzen mit „Heilwirkung“ in unseren Gärten angebaut werden können, welche Standortansprüche sie haben und wie sie gepflegt werden können, damit sie lange erhalten bleiben. Es gibt Gestaltungsvorschläge für den großen und den kleinen Garten sowie den Senkrecht- und den Balkongarten.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Keine Abendkasse.

Höchsteilnehmerzahl: 12

Rosalie Surmann

0981 Kräutersafari

Samstag, 17. September · 10.00 – 12.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz an den Tennisplätzen

1 Samstag · 3 UStd. · 15,00 Euro (keine Ermäßigung)

Überall in der Natur, auf renaturierten Industrieflächen und auf unseren Straßen werden wir von wildwachsenden Pflanzen begleitet. Viele - uns allen als „Unkräuter“ bekannte - Pflanzen sind Heilpflanzen oder essbare Wildkräuter. Und auch in Bäumen und Sträuchern steckt jede Menge Heilkraft. Auf dieser Kräuterwanderung werden uns unzählige Heilpflanzen und Wildkräuter begegnen. Sie werden Geschichten und Mythen über die Pflanzen hören, erfahren Wissenswertes über ihre Heilkräfte und bekommen Tipps für die feine Kräuterküche. Sie werden die Möglichkeit bekommen, Wildkräuter selbst zu sammeln (ja nach Wetterlage und Saison), die Sie anschließend zu Hause zu Kräuterrouladen, Pesto, Kräuterpfannkuchen oder auch zu einem feinen Wildkräuterlikör weiterverarbeiten können.

Wer Kräuter sammeln möchte, bringt bitte ein Körbchen oder Stoffbeutel mit, keinesfalls jedoch Plastiktüten!

Bitte festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung und Getränk mitbringen.

Höchsteilnehmerzahl: 12

Rosalie Surmann

Technik

0620 Photovoltaik und Wärmepumpen – die private Energiewende

Donnerstag, 15. September · 19.00 – 21.15 Uhr

VHS, Raum 6 · 1 Abend · 3 UStd. · 10,00 Euro (keine Ermäßigung)

Warum sollte heute noch Strom aus fossilen, CO₂-intensiven Energieträgern genutzt werden, wenn es möglich ist, Strom durch Sonnenenergie selbst zu erzeugen und damit Geld zu sparen? Neben dem technischen Aufbau einer Photovoltaikanlage werden die aktuellen Rahmenbedingungen in Deutschland und natürlich auch die Wirtschaftlichkeit anhand unterschiedlicher Anlagengrößen erläutert. Michael Birkhan gibt u.a. Antworten auf folgende Fragen:

Welche Erträge sind in den verschiedenen Jahreszeiten zu erwarten und lohnt sich eine Installation in West- oder Ostausrichtung? Sollte die Anschaffung eines lokalen Energiespeichers (Lithium-Ionen-Batterie) zur Erhöhung des Eigenstromverbrauchs in Erwägung gezogen werden? Kann eine PV-Anlage intelligent mit einer Wärmepumpe oder einem Elektroauto gekoppelt werden?

Außerdem erhalten Sie einen Überblick zu den unterschiedlichen Wärmepumpenvarianten und erfahren, was beim Wechsel auf eine Wärmepumpe zu beachten ist. Abgerundet wird der Vortrag durch Informationen zu Förderungsmöglichkeiten für Wärmepumpen und Photovoltaikanlagen.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Keine Abendkasse.

Höchstteilnehmerzahl: 18

Michael Birkhan

0621 Elektroautos: Warum sich der Umstieg lohnt

Donnerstag, 20. Oktober · 18.30 – 21.30 Uhr

VHS, Raum 10 · 1 Abend · 4 UStd. · gebührenfrei

An diesem Abend werden alle Themen rund um die Elektromobilität behandelt - die Teilnehmer*innen sind herzlich eingeladen, ihre Fragen zu stellen. Gestartet wird mit der Öko-Bilanz von Elektroautos im gesamten Lebenszyklus. Über die Klärung des Strombedarfs bei einem hohen Anteil von Elektroautos auf den Straßen wird die aktuelle Situation (Reichweite/ Ladeinfrastruktur) in Deutschland dargestellt. Der Dozent gibt eine Übersicht der aktuellen und in 2022 bis 2023 auf den Markt kommenden Elektroautos sowie deren unterschiedlichen Lademöglichkeiten. Und natürlich wird die wichtige Frage, ob und unter welchen Umständen ein Elektroauto bereits heute wirtschaftlich genutzt werden kann, geklärt. Wichtig zudem: Welche aktuellen Förderungsmöglichkeiten neben der E-Auto-Prämie gibt es? Auch alternative Mobilitätslösungen wie Brennstoffzellenfahrzeuge und synthetische Flüssigkraftstoffe können auf Wunsch mit betrachtet werden.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Höchstteilnehmerzahl: 18

Michael Birkhan

Fotografie

0630 Workshop: Smartphone: einstellen, fertig, Foto! Bessere Fotos mit modernen Handys

Montag, 17. Oktober · 18.00 – 22.00 Uhr

VHS, Raum 9 · 1 Abend · 5 UStd. · 36,00 Euro

Mit den aktuellen Smartphones (z.B. Huawei, Samsung, iPhone) hat man eine erstaunlich gute Kamera immer dabei. Selbst in ihrem Automatikmodus „Foto“ gelangen schon detailreiche Fotos.

Der richtige Zauber aber liegt in ihrem „Pro“ Modus, dort lassen sich professionell Schärfe, Belichtungszeit, Blende, Über-/Unterbelichtung und ISO einstellen. Sogar mit der Schärfentiefe lässt sich spielen.

Doch wie hängen diese Einstellungen zusammen, was ist mit dem Licht, den Perspektiven, wie gestaltet man ein interessantes Bild, wie entstehen kleine Kunstwerke statt der üblichen Selfies? Ein Blick auf die weiteren Aufnahmemodi der Smartphonekamera und auf sinnvolles Zubehör runden den Kurs ab.

Bitte eigene Smartphones (die Hauptkamera muss 2, 3 oder mehr eingebaute Objektive haben), Ladekabel und Zubehör mitbringen. Mit der grundsätzlichen Bedienung des Smartphones sollten Sie sich schon auskennen.

Die Volkshochschule haftet nicht für die von den Teilnehmer*innen mitgebrachten Geräte!

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Keine Abendkasse.

Höchstteilnehmerzahl: 12

Dr. Tom Fliege

0631 Workshop: Digitalkamera einstellen - fertig - los!

Donnerstag, 08. September · 18.00 – 22.00 Uhr

VHS, Raum 7 · 1 Abend · 5 UStd. · 36,00 Euro

Sie haben eine Digitale Spiegelreflexkamera (DSLR mit oder ohne Spiegel von Canon, Nikon, Sony, Lumix, usw.) und wissen gar nicht, wofür all die Knöpfe und Einstellungen gut sind? Im Vollautomatik-Modus können Sie natürlich anfangen zu fotografieren, aber in Ihrer Kamera steckt noch viel mehr Potential!

Lernen Sie in diesem Einführungskurs die Grundlagen der Fotografie kennen. Gemeinsam erforschen wir Ihre Wechselobjektive und die wichtigsten Kamerafunktionen. Wir werden viel ausprobieren, uns gegenseitig portraituren und kleine Gegenstände fotografieren. Brennweite, Blende, ISO, Schärfentiefe und Bewegungs(un)schärfe sind schon bald keine Fremdwörter mehr und lassen Sie nach dem Kurs viel spannendere Bilder gestalten.

Bringen Sie bitte Ihre Kamera (mit den Buchstaben P, Tv/S, Av/A, M auf dem Moduswahlrad), Bedienungsanleitung, geladene Akkus, Speicherkarte, Objektiv und weitere Ausrüstung mit.

Die Volkshochschule haftet nicht für die von den Teilnehmer*innen mitgebrachten Geräte!

Höchsteilnehmerzahl: 12

Dr. Tom Fliege

0632 Workshop: Portraitfotografie

Donnerstag, 03. November · 18.00 – 22.00 Uhr

VHS, Raum 6 · 1 Abend · 5 UStd. · 36,00 Euro

Das Gesicht eines Menschen verrät schon fast alles über ihn. Deshalb ist die Portraitfotografie sicherlich so beliebt. So setzen wir uns im Kurs „ins rechte Licht“; ob natürlich, künstlich, viel oder wenig, Reflektor, Fotolampe oder Blitz – wir werden es herausfinden. Wir werden die angemessenen Objektivbrennweiten erkennen und wohl hauptsächlich die Kameramodi Av/A, P und M Ihrer Digitalen Spiegelreflexkamera (DSLR mit oder ohne Spiegel) verwenden. Dabei wäre es sehr hilfreich, wenn Sie schon einigermaßen mit der Bedienung Ihrer Kamera vertraut sind.

Bringen Sie bitte Ihre Kamera, Bedienungsanleitung, geladene Akkus, Speicherkarte, Objektiv, evtl. Stativ und weitere Ausrüstung mit.

Die Volkshochschule haftet nicht für die von den Teilnehmer*innen mitgebrachten Geräte!

Höchsteilnehmerzahl: 12

Dr. Tom Fliege

0633 Fotoexkursion: Halde Hoheward mit Digitalkamera oder Smartphone

Sonntag, 11. September · 12.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt: am Schwanz der roten Drachenbrücke

1 Sonntag · 5 UStd. · 36,00 Euro

Das Horizontobservatorium auf der Halde Hoheward in Hertzen hat mit seinen beiden gigantischen Bögen seit 2008 eine kilometerweit sichtbare Landmarke gesetzt. Daneben befindet sich ein über acht Meter hoher Obelisk als Zeitmesser nach römischem Vorbild. Der Kursleiter kann Ihnen die Bauwerke ausführlich erklären.

Hier finden wir auch genügend Motive für die Landschafts-, Portrait- oder Makrofotografie. **Dazu sollten Sie Ihre Digitale Spiegelreflexkamera (mit oder ohne Spiegel) mit den Kameramodi P, Av/A, Tv/S und M und verschiedenen Objektiven mitbringen. Alternativ bringen Sie Ihr modernes Smartphone (z.B. von Huawei, Samsung, iPhone) mit, dessen Hauptkamera 2, 3 oder mehr eingebaute Objektiv hat.**

Der Kursleiter erklärt Ihnen die grundlegenden Begriffe der Fotografie, damit alle Teilnehmer*innen auf einen ähnlichen Wissensstand kommen und berät bei der Motivgestaltung. Mit der ganz grundsätzlichen Bedienung Ihrer Kamera oder Ihres Smartphones sollten Sie sich schon einigermaßen auskennen.

Bitte denken Sie daran, vorher alles aufzuladen!

Sie sollten gut zu Fuß sein, da 100 Höhenmeter zu überwinden sind. Sollte es am Kurstag zu regnerisch oder stürmisch sein, wird Ihnen die Kursverschiebung vormittags per Email mitgeteilt.

Treffpunkt um 12 Uhr am Schwanz der roten Drachenbrücke. A42 Abfahrt Recklinghausen-Hochlarmark, Richtung Westen auf Theodor-Körner-Straße, links auf Cranger Straße, direkt nach der Drachenbrücke links abbiegen (Skatepark).

Die Volkshochschule haftet nicht für die von den Teilnehmer*innen mitgebrachten Geräte!

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Höchsteilnehmerzahl: 12

Dr. Tom Fliege